



Aufwärmfragen *fürs Netzwerken*

Fragen, die dir dabei helfen, das Eis zu brechen.

WOMENMATTER/S



Wir sprechen immer wieder mit Frauen, die sich an Netzwerkveranstaltungen unwohl fühlen und sich den Kopf darüber zerbrechen, welche Fragen sie stellen und wie sie das Gespräch in Gang bringen sollen.

Hast du auch schon gegoogelt: 'Welche Fragen stellt man an einem Netzwerkanlass?'

Die Suche und das lange Googeln hat ein Ende! Wir haben dir eine Liste mit 'Aufwärmfragen' zusammengestellt, die wir selbst über die Jahre hinweg gesammelt haben.

xoxo

Mary & Stef

Stelle die
Fragen, die
sonst niemand
stellt. Und
erhalte so die
Antworten, die
sonst niemand
erhält.

Hi, so nice to meet you!

Schön hast du dir dieses Freebie heruntergeladen.

And who the heck are we?

Wir sind Mary & Stef – ich (*hello Mary here*) bin die Extrovertierte unter uns und sehe in allem Chancen. Ich habe jahrelange Erfahrung in der Banking-Industrie – zuletzt habe ich in einer Kantonalbank die Abteilung Nachhaltigkeit geführt. Vor kurzem habe ich mich nun mit *womenmatter/s* und meinen anderen Projekten selbstständig gemacht. Ich mag es, mit Leuten ins Gespräch zu kommen und neue Menschen kennenzulernen und kann so meine Batterien aufladen.

Und ich (*hi, Stef*) bin die Introvertierte mit einem wissenschaftlichen Fokus. Ich bin Produktspezialistin in einer globalen Bank, wo ich ein Netzwerk von UHNW-Kund:innen leite, die sich philanthropisch engagieren. Ich erhalte Energie durch die Zeit mit mir selbst und fühle mich in Menschenmassen nicht immer am wohlsten.

Unsere Corporate Jobs und eigenen Firmen bringen uns oft an Netzwerkveranstaltungen. So nehmen wir fast wöchentlich an irgendwelchen *Lunch & Learns* und anderen Anlässen teil, um unserem Wunsch nach aktivem Austausch mit Karriereleuten nachzugehen. Denn wir wissen beide: ohne unser strategisches Netzwerk, das wir uns über die Jahre aufgebaut haben, wären wir heute nicht da, wo wir jetzt sind.

Your network is your net worth!

Netzwerken ist ein Thema, das uns ganz besonders am Herzen liegt. Speziell Frauen tun sich meist immer noch schwer damit – sie haben Hemmungen, um Hilfe zu bitten und ihnen fällt es nicht immer leicht, selbstbewusst auf andere Leute zuzugehen (*been there – it's me Stef*). Aber speziell wir Frauen müssen uns an der Nase nehmen und uns ein Netzwerk mit anderen Frauen aufbauen. Denn gemäss verschiedenen Studien, u.a. einer Harvard-Studie, haben Frauen, die sich einen engen Kreis mit anderen Frauen aufbauen, später viel eher eine Chance auf eine Leadership-Position, als Frauen, die sich gar nicht oder nur mit Männern vernetzen. Bei Männern wurde übrigens kein solcher *Gender Link* festgestellt.

Somit unser Rat an dich: Geh auf die Netzwerkveranstaltung, nimm an dem Online-Treffen teil, such dir eine:n Mentor:in und vernetze dich mit Leuten ausserhalb deines Teams resp. deines Unternehmens.

Denke ja nicht, dass *Networking NOT working* heisst! Ich (*me, Mary*) habe 12 meiner bisherigen 13 Jobs über mein Netzwerk erhalten. Viele Jobs sind heute gar nicht mehr ausgeschrieben, sondern werden unter der Hand vergeben.

Wir hoffen, dass dir die folgenden Aufwärmfragen beim Netzwerken helfen. Natürlich müssen diese situativ eingesetzt werden und zum Gespräch passen – d.h. du solltest dir auch mal überlegen, was du antworten würdest.

NO MORE TALKING ABOUT THE

weather!

Let's talk career

- Was hat dich hierher gebracht?
- Was ist dein Traumberuf?
- Was war dein erster Job?
- Wie bist du dahin gekommen, wo du heute bist?
- Was war der schönste Job, den du je hattest?
- Erfüllt dich dein aktueller Job? Entspricht er deiner Berufung/deinem Purpose?
- Was hat dein Leben/deine Karriere massgebend beeinflusst?
- Was wolltest du als Kind mal werden, wenn du gross bist?
- Was ist eine deiner schönsten Karriereerinnerungen?
- Wer oder was war dein:e wichtigste:r Lehrer:in?
- Was würdest du deinem 18-jährigen 'Ich' sagen?
- Wenn du sofort Expert:in für etwas werden könntest, was wäre das?
- Was bedeutet Erfolg für dich?
- Was bedeutet Karriere für dich?
- Was sind deine aktuellen Herausforderungen? Und wie gehst du diese an?
- Was ist der beste Ratschlag, den du je erhalten hast?
- Wie kriegst du Karriere und Kinder unter einen Hut?

NO MORE TALKING ABOUT THE

weather!

Let's talk career

- Was musstest du aufgeben, um deinen heutigen Erfolg zu erreichen?
- Wenn du alles auf der Welt beruflich machen könntest, was würdest du tun?
- Hättest du je gedacht, dass du dich in dieser Branche wiederfinden würdest?
- Wann wusstest du, dass dein jetziger Job deine Aufgabe sein würde?
- Wenn du einfach eine neue berufliche Fähigkeit erlernen könntest, welche wäre das?
- Was ist dein wichtigster Tipp zur Bekämpfung von Ablenkungen im *Homeoffice*?
- Arbeitest du gerne von zu Hause aus oder bist du lieber im Büro?
- Wie bleibst du produktiv und motiviert, wenn du von zu Hause aus arbeitest?
- Wie schaffst du es, dich täglich zu motivieren?
- Was würdest du gerne an deiner aktuellen Rolle/Branche ändern?
- Hattest du irgendwann in deiner Karriere eine:n Mentor:in? Wenn ja, wie hat er/sie dir geholfen?
- Wie hast du gelernt, mit Risiken umzugehen?
- Wie gehst du mit *Failures* um?

NO MORE TALKING ABOUT THE

weather!

Let's talk career

- Hättest du dir vor fünf Jahren vorgestellt, dass du jemals an dem Punkt sein wirst, an dem du heute bist?
- Gab es jemals eine Stelle, für die du dich beworben und die du schlussendlich auch gekriegt hast, obwohl du nicht 100% dafür qualifiziert warst?
- Was hättest du gerne gewusst, bevor du deine erste Führungsrolle übernommen hast?
- Gab es eine Zeit, in der du das Gefühl hattest, versagt zu haben? Und wie bist du mit dieser Zeit umgegangen?
- Welche Führungsqualitäten waren am schwierigsten zu entwickeln?
- Hattest du je eine:n Chef:in, der/die schwierig war? Und wie bist du mit ihr/ihm umgegangen?
- Was ist die wichtigste Führungslektion, die du gelernt hast?
- Wie hast du es geschafft, dass du regelmässig zu Panel-Diskussionen eingeladen wirst?

NO MORE TALKING ABOUT THE

weather!

Let's talk advice

- Welches Buch zur beruflichen Entwicklung würdest du mir empfehlen?
- Welches Buch/welchen Film, das/den du kürzlich gelesen/gesehen hast, würdest du mir empfehlen und warum?
- Meine Leistungsbeurteilung steht bevor – wie bereite ich mich am besten vor?
- Bei uns im Team/Unternehmen ist es sehr politisch – wie gehst du mit interner Politik um?
- Wer sind die Leute, mit denen ich mich in dieser Organisation abstimmen muss, um erfolgreich zu sein?
- Wie kann ich meiner/meinem Chef:in mitteilen, dass ich kein Mikromanagement brauche?
- Ich habe ein unangenehmes Gespräch vor mir – wie bereitest du dich auf schwierige Konversationen vor?
- Ich muss strategischer netzwerken. Wie stellst du dir dein Netzwerk zusammen, um sicher zu gehen, dass du mit den richtigen Leuten in Kontakt bleibst?
- Wie pflegst du dein Netzwerk?

NO MORE TALKING ABOUT THE

weather!

Let's talk advice

- Das Sprechen vor Leuten fällt mir nicht ganz so leicht – wie hast du die Fähigkeit entwickelt, vor einer Gruppe von Leuten so selbstsicher und engagiert zu sprechen?
- Ich muss das Management von einem Projekt überzeugen – wie gewinnst du Leute für deine Ideen?
- Ich wechsle in einen neuen Job. Was würdest du mir während den ersten 100 Tagen im neuen Beruf empfehlen?
- Mir stehen zwei sehr unterschiedliche Karrieremöglichkeiten offen – könntest du mich bei der Entscheidung unterstützen?
- Meine Leistungsbeurteilung steht bevor – wie bereite ich mich am besten vor?
- Wusstest du schon immer, dass du in eine Führungsrolle gehen möchtest?
- Muss ich mich zwischen einer Führungs- und einer Fachrolle entscheiden? Oder ist beides möglich?
- Wie hast du es geschafft, deine Stärken herauszukristallisieren?

NO MORE TALKING ABOUT THE

weather!

Let's talk advice

- Ich bin ein:e Generalist:in und an vielem interessiert – wie kann ich mich entscheiden, wohin meine Reise gehen soll?
- Ich erwäge einen beruflichen Wechsel. Welche anderen Bereiche des Unternehmens könnten gut zu mir passen?
- Wie entscheide ich, an welchen Projekten, die ausserhalb meines Tätigkeitsbereiches liegen, ich mitarbeiten soll?
- Ich übernehme das erste Mal ein Team. Wie bist du damals vorgegangen? Was kannst du mir empfehlen?
- Was ist die wichtigste Führungslektion, die du gelernt hast?
- Ich bin stetig daran interessiert, eine bessere Führungskraft zu werden – was macht ein:e gute:r Chef:in aus?
- Für mich ist es schwierig loszulassen – wie hast du es geschafft, loszulassen und Aufgaben zu delegieren?
- Wie hätte ich meine Idee klarer kommunizieren können?

NO MORE TALKING ABOUT THE

weather!

Let's talk advice

- Wie stellst du sicher, dass du strategisch vorgehst und nicht nur ins Operative abrutschst?
- Leistungsbeurteilungen stehen bevor – wie gibst du deinen Mitarbeiter:innen gutes und/oder schlechtes Feedback?
- Ich muss mich besser positionieren – wie hast du es geschafft, dir eine persönliche Marke innerhalb und ausserhalb der Organisation aufzubauen?
- Wie kann ich blinde Flecken erkennen und mich verbessern?
- Wie erhalte ich mehr Visibilität von oben?
- Was sagen die Leute über mich, wenn ich nicht im Raum bin?
- Wie stellst du sicher, dass du in deiner täglichen Kommunikation strategisch wirkst und nicht taktisch?
- Wie kann ich *Meetings* produktiver leiten?
- Wie kann ich meine Botschaft in *Meetings* besser übermitteln?

NO MORE TALKING ABOUT THE

weather!

Let's get personal

- Hast du irgendwelche bevorstehenden Reisepläne?
- Woher kennt ihr euch (wenn du dich z.B. an einen Tisch mit 2 Personen stellst)?
- Wenn du mal nicht arbeitest, wie verbringst du am liebsten deine Zeit?
- Was ist deine Lieblingsserie der 90er?
- Was ist dein Lieblingswort?
- Auf was freust du dich dieses Jahr am meisten?
- Was war dein Lieblingsfach in der Schule?
- Was ist dein verstecktes Talent?
- Wenn du einen Tag in der Haut eines anderen Menschen verbringen könntest, wer wäre das und warum?
- Wenn du mit jemandem essen gehen könntest (aus dieser oder einer anderen Zeit), wer wäre das und warum?
- Was beschäftigt dich zurzeit?
- Was ist etwas, was die Leute an dir überrascht?
- Wo oder wie entspannst du dich?
- Wie kann jemand mit dir einen goldenen Stern gewinnen?
- Was treibt dich an?

NO MORE TALKING ABOUT THE

weather!

Let's get personal

- Welche Eigenschaften schätzt du an den Menschen, mit denen du Zeit verbringst?
- Was war etwas, das dich extrem zufrieden gemacht hat?
- Hast du eine Morgenroutine? Wenn ja, wie sieht sie aus?
- Wie sieht deine Morgenroutine aus, wenn du von zu Hause aus arbeitest?
- Wie sieht dein Traumtag aus?
- Wenn du nicht schlafen müsstest, was würdest du mit der zusätzlichen Zeit anfangen?
- Was ist deine *Guilty Pleasure*?
- Wenn du drei Adjektive verwenden könntest, um dich selbst zu beschreiben, welche wären das?
- Was ist ein Traum, den du noch verwirklichen willst?
- Hast du eine *Bucket List*? Wenn ja, was steht drauf?
- Angenommen, du wärst so wohlhabend, dass du nicht mehr arbeiten müsstest, was würdest du mit deiner Zeit anfangen?
- Wenn du alle bis auf 3 Apps von deinem Smartphone löschen müsstest, welche würdest du behalten?

NO MORE TALKING ABOUT THE

weather!

Let's get personal

- Bist du ein:e Frühaufsteher:in oder eine Nachteule?
- Was wäre deine Superkraft und warum?
- Was ist deine Lieblingstradition oder dein liebster Feiertag?
- Was ist deine liebste Tageszeit und warum?
- Wenn du eine Zeitmaschine hättest, würdest du in die Vergangenheit oder in die Zukunft reisen?
- Zu wem schaust du auf resp. wer inspiriert dich?
- Wenn du eine Klasse zu einer Sache unterrichten müsstest, was würdest du unterrichten?
- Wenn du auf magische Weise jede Sprache fließend sprechen könntest, welche wäre das?
- Wenn du ein Buch schreiben könntest, das garantiert ein Bestseller wird, was würdest du schreiben und warum?
- Was liest du gerade?
- Was ist dein Lieblingsbuch?

Small talk? Only in small doses!

Versuche klassischen *Smalltalk* zu vermeiden und konzentriere dich darauf, was du von deinen Gesprächspartner:innen lernen kannst. Sei authentisch und zeige echtes Interesse.

But not all small talk is bad – du kannst *Smalltalk* als Eisbrecher verwenden. Um die richtige Icebreaker-Frage zu finden, informierst du dich am besten vorab über die Personen, die sich am Anlass befinden. *Be Sherlock Holmes!*

Zum Beispiel habe ich (*hi Stef here*) in einem Interview mal gelesen, dass die Person, mit der ich mich für einen Kaffee verabredet hatte, das Buch *'Essentialism – The Discipline Pursuit of Less'* von Greg McKeown erwähnte. Ich habe sie also bei unserem Treffen gefragt, wie sie das, was sie im Buch gelernt hat auf ihren Führungsstil und ihr Team anwendet.



Ready to elevate your networking game?

Wenn dich das Thema gepackt hat und du dich weiter mit deinem Netzwerk beschäftigen möchtest, haben wir genau das Richtige für dich.

Wir haben dir einen Step-by-Step-Netzwerkleitfaden zusammengestellt, den du dir gratis herunterladen kannst.

Und wenn du bereit bist, dir ein strategisches Frauennetzwerk aufzubauen, dann melde dich jetzt für den womenmatter/s Circle an. Der Circle ist eine *Online Membership* und DER Kreis für Frauen mit Karriere-Ambitionen. Mit dem Circle kreieren wir gemeinsam mit dir einen privaten Ort, an dem du dein Netzwerk erweitern und dich persönlich und professionell weiterentwickeln kannst – unter gleichgesinnten Frauen, mit dem Support von Expert:innen. Denn wir wissen alle, wie wichtig es ist, dass wir uns einen engen Kreis mit anderen Frauen aufbauen.

Let's do it! Let's support each other on the way up!



WIR FREUEN UNS ÜBER DEINE KONTAKTAUFNAHME!

Wenn du noch Fragen
hast oder weitere
Informationen möchtest,
dann melde dich bei uns.



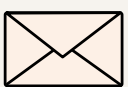
[womenmatters_network](#)



[womenmatters](#)



www.womenmatters.ch



hello@womenmatters.ch

Haftungsausschluss für Marketing

Dieses Dokument wird dir nur zu deiner Information und Diskussion zur Verfügung gestellt.

Dieses Dokument wurde aus Quellen erstellt, die womenmatter/s für zuverlässig hält, aber wir übernehmen keine Garantie für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der Inhalte.

womenmatter/s behält sich das Recht vor, eventuelle Fehler in diesem Dokument zu korrigieren.

Dieses Dokument enthält Links (Verweise) zu anderen Websites. womenmatter/s hat keine Kontrolle oder Einfluss auf den Inhalt dieser Sites und übernimmt keine Verantwortung für die Folgen einer Verbindung zu diesen Sites.

Copyright 2022 womenmatter/s

Alle Rechte vorbehalten: Alle Texte und Bilder dieses Dokuments unterliegen dem Copyright und Eigentum von womenmatter/s.

WOMEN
matter/s